

Preise

Probekarte 2 x Yoga 21 Euro
1 Monat gültig, danach 10% Rabatt auf ein weitere Karte

Einzelbesuch 16 Euro

4er-Karte 56 Euro
1 Jahr gültig

8er-Karte 108 Euro
1 Jahr gültig

Yogama Memberships

monatlich kündbar

3 x Yoga pro Monat 35 Euro

4 x Yoga pro Monat 45 Euro

Unterstütze das Yogama Studio und kaufe deine Karten direkt bei uns.

Neu: Scanne den Yogama-PayPal-QR-Code für einfache Zahlungen und Spenden.



gedruckt auf recyceltem Papier

Wie kommst du zu uns?

Die Neuenburger Straße befindet sich zwischen Halleschem Tor (U1 / U3 / U6) und Prinzenstraße (U1 / U3). Von jeder dieser Haltestellen sind es ca. 7 Minuten zu Fuß.

Alternativ mit dem Bus, Haltestelle:
Franz-Klühs-Str. (Bus 248) oder
Zossener Brücke (Bus 248 / M41)



Yogama Studio
Neuenburger Str. 19
10969 Berlin

mail@yogama.berlin

www.yogama.berlin

URBAN
SPORTS
CLUB

FITOGRAM



Yogama Kursplan ab Oktober 2024

Was erwartet dich bei uns?

Vielfältige Yoga-Kurse & Specials,
im Studio und online

Ein erfahrenes Team mit Freude am Unterrichten

Eine angenehme Studio-Atmosphäre
für Ruhe, Halt und Heilung

Ein diverses Kursangebot für Anfänger*innen
und Fortgeschrittene



Kurse im Studio + online

ab Oktober 2024

Alle Kurse im Studio finden auch Online statt.
Für noch mehr reine Online-Klassen schaue bitte direkt auf [yogama.berlin/kurse-online](https://www.yogama.berlin/kurse-online)



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag / Mittag	08.00 Uhr / 60 min Achtsames Yoga Madleen • alle Level (Termine siehe online)						10.00 Uhr / 60 min Yoga in der Schwangerschaft Cathleen • alle Level
			12.45 Uhr / 45 min Yoga am Mittag Marijana (geschlossene Gruppe)		07.45 Uhr / 45min Sunsalutation Flow Madleen • alle Level (Termine siehe online)	Yogama exklusiv 10.00 Uhr / 90 min Sonnengruß & Mantra Marijana • alle Level	11.30 Uhr / 60 min Yoga für einen starken Rücken Cathleen • alle Level
Feierabend	17.00 / 60 min Yin Yoga für einen entspannten Rücken Cathleen • alle Level	17.00 Uhr / 60 min Starker Rücken, weites Herz Natascha & Franzi im Wechsel • Level 1–2	17.00 Uhr / 60 min Rückenfreundliches Yoga für Anfänger*innen Julia • Level 1			17.00 Uhr / 60 min Yoga für Energiebalance Madleen & Julia im Wechsel • alle Level	17.45 Uhr / 60 min Pilates & Dehnung Yoko • alle Level
Abend	18.30 Uhr / 90 min Yoga für einen gesunden Rücken Cathleen • alle Level	18.30 Uhr / 75 min Slow Flow Yoga & Entspannung Natascha & Franzi im Wechsel • Level 1–2	18.30 Uhr / 90 min Yoga & HIIT: Stärke Körper & Geist Katja W. • Level 2–3	Yogama exklusiv 18.30 Uhr / 90 min Ganzheitliches Yoga Marijana • Level 2–3	18.30 Uhr / 90 min Hormon Yoga & Mantra für Frauen Marijana & Cathleen im Wechsel • alle Level	18.30 Uhr / 60 min Yoga & Entspannung für Anfänger*innen Madleen & Julia im Wechsel • Level 1	19.15 Uhr / 60 min Pilates für eine Starke Mitte Yoko • alle Level

Yogama exklusiv: Bei diesen Kursen kannst du nur mit Yogama-Karten einchecken.

Auf Anfrage gibt es Einzel-Termine für **Frauen-Massage mit Cathleen & Marijana**

Am **Wochenende** finden regelmäßig **Specials & Workshops** statt, siehe www.yogama.berlin